

# Sokolský gymnastický štvorboj 2009

## R O Z P I S

### Všeobecné ustanovenia

1. **Usporiadateľ :** z poverenia Sokola na Slovensku Sokol Gymnastik Košice
2. **Dátum :** **24.11.2009**
3. **Miesto :** telocvičňa Gymnastik Košice Popradská 84, Košice
4. **Činovníci :**

riaditeľ	- Mgr. Jaroslav Kaminský
hospodár	- Emília Dučáková
hl. rozhodca	- Jozef Dučák
lekárska služba	- MUDr. Marcel Zachár
ved. počtárskej komisie	- Martina Dučáková
ved. technickej čaty	- František Radzieta
  
5. **Prihlášky :** uzávierka prihlášok je **13.11.2009**  
na adresu : [ducak.sport@gmail.com](mailto:ducak.sport@gmail.com),  
kópia: [sokol.vt@slovanet.sk](mailto:sokol.vt@slovanet.sk)
6. **Technická porada :** v klubovni Sokol Gymnastik Košice  
o 9.00 hod. – tréneri a rozhodcovia
7. **Ubytovanie :** Na náklady usporiadateľa
8. **Cestovné :** Na náklady usporiadateľa, podľa platných smerníc Sokola na Slovensku
9. **Stravovanie :** raňajky, obed na náklady usporiadateľa
10. **Kancelária pretekov :** bude otvorená v klubovni Sokol Gymnastik Košice  
23.11.2009.  
16.00 – 19.00 hod. (prezentácia)  
a 24.11.2009  
8.00 – 9.00 hod. (prezentácia)

### Technické ustanovenia

11. **Predpis :** súťaží sa podľa platných pravidiel FIG a požiadaviek tohto rozpisu .
12. **Štartujú :** žiaci a žiačky VI., VIII. A IX. tried ZŠ,
13. **Podmienky účasti :** vzhľadom k obmedzenému počtu súťažiacich družstiev, po dodržaní termínu na prihlásenie Sokol na Slovensku musí odsúhlasiť účasť jednotlivých družstiev na tejto súťaži telefonicky, alebo mailom.
14. **Oblečenie :** **gymnastické oblečenie**
15. **Protesty:** neprípustné

**16. Časový program:**           **Pondelok 23.11.2009**  
do 19.00 hod. príchod výprav, ubytovanie

**Utorok 24.11.2009**

9:00	technická porada – tréneri a rozhodcovia
9:00 - 10:00	rozcvičenie všetkých pretekárov
10:00	nástup všetkých pretekárov
10:10 - 11:30	preteky chlapcov
11:30 - 12:00	rozcvičenie dievčat
12:00 - 13:45	preteky dievčat
14:00	vyhlásenie výsledkov

**Záverečné ustanovenia**

**17. Doping :**                           Užívanie dopingových látok je zakázané

**18. Nominácia rozhodcov :** Varga Róbert, Dunak František, Vojtek Vladimír,  
Marika Vavreková, Ľubica Vargová, Veronika Nagyová  
+ 8 zástupcov jednotlivých škôl

**19. Výsledky :**                       usporiadateľ dodá zúčastneným klubom pri vyhlásení  
výsledkov a na sekretariát Sokola na Slovensku do 7 dní.

Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmien na technickej porade.

**Mgr. Ján Krišanda**  
**výkonný tajomník**  
**Sokola na Slovensku**